

RÉCIT DU SUTRA DU CŒUR

Texte en entier 心經全文朗頌

Guan Zi Zai Pu Sa	觀自在菩薩
Xing Shen Bo Ye Bo Luo Mi Duo Shi	行深般若波羅密多時
Zhao Jian Wu Yun Jie Kong	照見五蘊皆空
Du Yi Qie Ku E	度一切苦厄
She Li Zi	舍利子
Se Ba Yi Kong	色不異色
Kong Ba Yi Se	空不異色
Se Ji Shi Kong	色即是空
Kong Ji Shi Se	空即是色
Shou Xiang Xing Shi	受想行識
Yi Fu Ru Shi	亦復如是
She Li Zi	舍利子
Shi Zhu Fa Kong Xiang	是諸法空相
Bu Sheng Bu Mie	不生不滅
Bu Guo Bu Jing	不垢不淨
Bu Zeng Bu Jian	不增不減
Shi Gu Kong Zhong Wu Se	是故空中無色
Wu Shou Xiang Xing Shi	無受想行識
Wu Yan Er Bi She Shen Yi	無眼耳鼻舌身意
Wu Se Sheng Xiang Wei Chu Fa	無色聲香味觸法
Wu Yan Jie	無眼界
Nai Zhi Wu Yi Shi Jie	乃至無意識界
Wu Wu Ming	無無明
Yi Wu Wu Ming Jin	亦無無明盡
Nai Zhi Wu Lao Si	乃至無老死
Yi Wu Lao Si Jin	亦無老死盡
Wu Ku Ji Me Dao	無苦集滅道
Wu Zhi Yi Wu De	無智亦無得
Yi Wu Suo De Gu	以無所得故

Pu Ti Sa Tuó	菩提薩埵
Yi Bo Ye Bo Luo Mi Duo Gu	依般若波羅密多故
Xin Wu Gua Ai	心無罣礙
Wu Guo Ai Gu	無有恐怖
Wu You Kong Bu	遠離顛倒夢想
Yuan Li Dian Dao Meng Xiang	究竟涅槃
Jiu Jing Nie Pan	三世諸佛
San Shi Zhu Fo	依般若波羅密多故
Yi Bo Ye Bo Luo Mi Duo Gu	得阿耨多羅三藐三菩提
De A Nin Duo Luo San Miao San Pu Ti	故知般若波羅密多
Gu Zhi Bo Ye Bo Luo Mi Duo	是大神咒
Shi Da Shen Zhou	是大明咒
Shi Da Ming Zhou	是無上咒
Shi Wu Shang Zhou	是無等等咒
Shi Wu Deng Deng Zhou	能除一切苦
Shi Wu Deng Deng Zhou	真實不虛
Neng Chu Yi Qie Ku	故說般若波羅密多咒
Zhen Shi Bu Xu	即說咒曰
Gu Shuo Bo Ye Bo Luo Mi Duo Zhou	揭諦揭諦
Ji Shuo Zhou Yue	波羅揭諦
Jie Di Jie Di	波羅僧揭諦
Bo Luo Jie Di	菩提薩婆訶
Bo Luo Seng Jie Di	
Pa Ti Sa Po He	

A la fin du 3^e récit, réciter 10 fois ce mantra

Jie Di Jie Di	揭諦揭諦
Bo Luo Jie Di	波羅揭諦
Bo Luo Seng Jie Di	波羅僧揭諦
Pa Ti Sa Po He	菩提薩婆訶